

WELLNESS

Het begrip 'wellness' wordt door de Dikke van Dale gedefinieerd als 'lichamelijk welbevinden', maar ook als 'activiteiten, voorzieningen en producten die kunnen bijdragen tot de verhoging van het lichamelijk welbevinden'. De tweede definitie biedt een podium voor allerlei aanbieders van producten, massages, sportscholen, stoombaden enzovoorts om hun diensten te kunnen verkopen. Op het eerste gezicht is daar niet zoveel mis mee. 'Wellness' is echter, mede door de vage definiëring van het begrip, een platform geworden voor bonafide en malafide kwakzalverij, waaronder de Ayurveda, een Indiase geneeswijze die in onze voormalige minister van Volksgezondheid Suzy Römer en haar echtgenoot Carl Camelia fanatieke promotoren heeft. Hoe kun je een gerandomiseerde dubbelblinde placebogecontroleerde studie uitvoeren om aan te tonen dat 'wellness' daadwerkelijk bijdraagt aan primaire of secundaire preventie van ziekten als niemand weet wat 'wellness' precies inhoudt? De voltallige ministerraad heeft haar handtekening gezet onder een geldverslindend 'wellness' programma (er is een enorm bedrag voor gereserveerd van welk al ruim 2 miljoen uitgegeven is) waarvoor ruimte is geschapen in het oude Colon winkelcentrum naast het nieuwe ziekenhuis. In dat centrum moet de alternatieve (lees onbewezen) geneeskunde plaats krijgen. Dit soort alternatieve praktijken is niet zonder gevaar voor de volksgezondheid. In de Verenigde Staten is de invoer van bijvoorbeeld Ayurvedische geneesmiddelen verboden omdat deze een teveel aan zware metalen bevatten. Regelmatig ondervinden bijvoorbeeld patiënten met kanker ernstig nadeel en komen zelfs te overlijden door in handen te vallen van alternatieve genezers. De afdeling oncologie op Curacao heeft hiervoor meermaals op congressen en schriftelijk bij o.a. de inspectie aan de bel getrokken. In Nederland zijn de dodelijke gevolgen van dergelijke praktijken bij de actrice Silvia Millemann uitgebreid beschreven. Homeopathie en acupunctuur liggen, met name in Nederland, zwaar onder vuur omdat wetenschappelijk onderzoek aan heeft getoond dat het niet werkzaam is en zelfs schadelijk kan zijn. Er wordt dan ook gewerkt aan maatregelen om deze vormen van geneeskunde aan banden te leggen. Het simpele gehanteerde argument van mevrouw Römer en de lokale overheid dat de WHO achter onbewezen geneeskunde staat en dat het dus toegestaan moet worden is een wereldwijde publieke controverse geworden en ontleent ons zelf niet van de verantwoordelijkheid om ons gezond verstand te gebruiken en onze patiënten te beschermen. Het is niet voor niets dat in de Verenigde Staten besloten is de WHO niet meer financieel te ondersteunen. De organisatie is teveel in handen gekomen van China en India.

Wellness is een besmette term. Het heeft geen eenduidige betekenis en wordt naar willekeur ingevuld, met name door de alternatieve genezers, handopleggers, iriscopisten, voetreflexologen en ieder ander die een verkoopplatform voor zijn diensten nodig heeft. Middelen worden aangeboden die niet een strenge selectie en keuring van geneesmiddelen behoeven met alle schadelijke gevolgen vandien ('natural' betekent niet per definitie 'veilig'). Deze middelen zijn niet gereguleerd en vaak buitensporig duur.

Het is stuitend dat er, in plaats van dat er aandacht gegeven wordt aan preventie, geestelijke gezondheid, gezondheidsbevorderend gedrag, lifestyle management, cardiovasculair risicomanagement, in het kort, programma's waar duidelijke richtlijnen voor bestaan, de ministerraad gekozen heeft voor een sprookje dat 'wellness' gedoopt is.

Daarbij komt nog dat het 'wellness' project niet is voorgelegd ter toetsing aan een onafhankelijk en vakbekwaam adviesorgaan van het land, waarin vertegenwoordigers van alle stake-holders binnen de gezondheidszorg, zoals een Raad van Volksgezondheid. De Raad van Advies, die zich natuurlijk niet zal uitspreken over het gezondheidsbevorderende karakter van Wellness, heeft zich wel kritisch uitgelaten over het financiële aspect van het 'wellness' project.

De Gezondheidsraad van de Nederlandse Antillen is opgehouden te bestaan na 10-10-10. Het is van het grootste belang dat dit adviesorgaan met spoed geherinstalleerd wordt.

Ex-minister Camelia Römer is onlangs door de Nederlandse vereniging tegen de Kwakzalverij genomineerd voor de Meester Kackadorisprijs. Volgens Wikipedia betreft het een jaarlijkse prijs die overhandigd wordt aan een persoon of instantie die dat jaar, volgens de vereniging, de kwakzalverij zeer bevordert heeft. Het gaat hierbij uitdrukkelijk niet om mensen die zelf kwakzalverij beoefenen, maar om die personen of instellingen die kwakzalverij bevorderen terwijl van hen het tegengestelde verwacht zou mogen worden.

Een welverdiende nominatie dunkt me.

Eric de Brabander namens SKEPSIS